

tessera di raccolta passi per il clima!

Senza
macchina
a scuola

Azione nell'ambito della Settimana Europea della Mobilità per le scuole

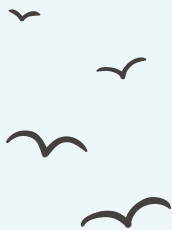
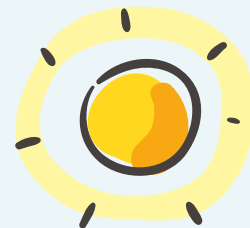


AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL
Landesagentur für Umwelt und Klimaschutz



PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE
Agenzia provinciale per l'ambiente e la tutela del clima

Raccogliamo passi per il clima!



Per ogni tragitto verso la **scuola**, percorso a **piedi**, con il **monopattino**, in **bicicletta**, in **autobus** o in **treno**, puoi guadagnare un **punto Passi per il clima**. Colora il chercchietto con l'impronta del piede per ogni punto accumulato nella tua tessera di raccolta.



Anche i tuoi genitori e i tuoi insegnanti possono partecipare e raccogliere Passi per il clima insieme a te, percorrendo spostamenti casa-lavoro, per fare la spesa o per il tempo libero a piedi, in bicicletta o con i mezzi pubblici invece che in auto.

Puoi raccogliere fino a **due adesivi al giorno** (per l'andata e il ritorno).

Ci sono molte altre buone ragioni per non essere portati a scuola in auto:

- 👣 Ti muovi all'aria aperta e ti mantieni in forma.
- 👣 Ti senti più sveglio e attento.
- 👣 Impari a conoscere meglio l'ambiente che ti circonda.
- 👣 Affronti il percorso casa-scuola in modo autonomo.
- 👣 Impari a muoverti con sicurezza nel traffico.
- 👣 Incontri amici ed è più divertente andare a scuola assieme a loro.

Raccogli il maggior numero possibile di Passi per il clima!

In questo modo dai un importante contributo alla protezione del clima.



Istruzioni per la raccolta dei Passi per il clima

Cari genitori,

la Settimana Europea della Mobilità è una campagna della Commissione Europea. Dal 2002, offre ai Comuni di tutta Europa l'opportunità di avvicinare i loro cittadini alla mobilità sostenibile. L'azione Passi per il clima è una proposta d'azione nell'ambito della **Settimana Europea della Mobilità**, alla quale Sua figlia/Suo figlio partecipa insieme alla sua classe raccogliendo **Passi per il clima** ogni volta che vanno o tornano da scuola **a piedi o con mezzi ecocompatibili**.

Perché vostro figlio raccoglie Passi per il clima?

- 👣 L'azione permette a vostro figlio di percorrere il tragitto casa-scuola autonomamente e in modo rispettoso dell'ambiente.
- 👣 Solo attraverso la pratica si impara come comportarsi correttamente nel traffico. I bambini che vanno a scuola da soli sviluppano una maggiore capacità di orientamento e cognizione del tempo.
- 👣 Durante il percorso verso la scuola, i bambini imparano a stabilire contatti. Competenze sociali equilibrate promuovono il senso di comunità e di responsabilità.
- 👣 L'esercizio fisico all'aria aperta favorisce lo sviluppo fisico e migliora la concentrazione in classe.
- 👣 Le forme di mobilità rispettose dell'ambiente contribuiscono a risparmiare le emissioni di CO₂ e aiutano contrastare il surriscaldamento globale.



Come potete sostenere vostro figlio?

- 👣 Permettete a vostro figlio durante il periodo d'azione (e oltre) di scoprire tante soluzioni di mobilità più rispettose dell'ambiente (ad es. a **piedi**, con il **monopattino** o in **bicicletta**, in **autobus** o in **treno**).
- 👣 Motivare vostro figlio a muoversi autonomamente, a diventare consapevole dell'ambiente che lo circonda e a percorrere il tragitto verso la scuola insieme ad altri bambini.
- 👣 Anche voi genitori potete partecipare all'azione e raccogliere Passi per il clima scegliendo soluzioni orientate alla mobilità sostenibile.







Nota: i bambini che devono percorrere un **lungo tragitto scolastico**, **non possono utilizzare i trasporti pubblici** e quindi devono essere portati in auto, possono partecipare all'azione se percorrono **almeno gli ultimi 500 metri a piedi**.



Come genitore come si può contribuire a raccogliere Passi per il clima?

Per ogni tragitto verso il lavoro, la spesa o il tempo libero percorso a **piedi, in bicicletta** o con i **mezzi pubblici** invece che in macchina, potete guadagnare insieme a vostro figlio **fino a due adesivi Passi per il clima ciascuno (per l'andata e ritorno)**. Per ogni punto raccolto potete colorare un cerchietto con l'impronta del piede nell'apposita **tessera di raccolta**.

La mobilità sostenibile può generare molti benefici sia per la salute che per la tutela dell'ambiente:

-  **Miglioramento della qualità della vita:** L'esercizio fisico regolare nella vita di tutti i giorni rende felici, stimola il sistema cardiovascolare, rafforza il sistema immunitario, riduce lo stress, rende l'apparato muscolo-scheletrico più forte e migliora la capacità cognitiva.
-  **I benefici di usare la bicicletta:** Spostarsi in bici è veloce, sano, ecologico, rispettoso del clima, flessibile, economico.
-  **Camminare fa bene al corpo e alla mente:** Camminare 10.000 passi al giorno o cinque volte alla settimana 20-30 minuti di esercizio fisico migliorano il vostro benessere e la vostra salute.
-  **Per le distanze più lunghe utilizzate i trasporti pubblici:** Durante il viaggio con i mezzi pubblici è possibile leggere un libro o un giornale, comunicare con gli amici, dormire o semplicemente guardare fuori dalla finestra e rilassare la mente.

Raccogliete anche voi con il vostro bambino per la tutela del clima.



Maggiori informazioni

**Passi per il clima | Settimana Europea della Mobilità |
 Agenzia provinciale per l'ambiente e la tutela del clima |
 Provincia autonoma di Bolzano - Alto Adige**