



Verbraucherzentrale Südtirol
Centro Tutela Consumatori Utenti



Organisation für Eine solidarische Welt
Organizzazione per Un mondo solidale



LA BUSSOLA DEL CONSUMO PER L'ALTO ADIGE

Consumo critico: iniziative locali e informazioni per l'approfondimento

INIZIATIVE LOCALI

Oggetti vari di seconda mano

Mercatini dell'usato online:

- ☺ www.second-hand.it/index.php.de.php?language=it IT
- ☺ www.provincia.bz.it/trend

Portale di scambio online:

- ☺ www.letschange.eu/it

Mercatini dell'usato e mercatini delle pulci:

- ☺ Elenco dei mercatini delle pulci in Alto Adige: www.happymarkt.it/it
- ☺ Elenco dei servizi di seconda mano a Bolzano:
www.comune.bolzano.it/ambiente_context02.jsp?hostmatch=true&area=68&ID_LINK=3686
- ☺ www.vmarket.it: mercatino dell'usato del Centro tutela consumatori utenti (solo per i soci)
- ☺ **SUGGERIMENTO**: informati sui mercatini dell'usato stagionali nei tuoi dintorni.
- ☺ **SUGGERIMENTO**: alcune associazioni organizzano dei mercatini di carnevale. Informati.

Abbigliamento

Scambio di abiti:

- ☺ Uno swap party offre la possibilità di scambiare gratuitamente vestiti e oggetti che non si usano più, con quelli di altre persone. Finora, swap parties hanno avuto luogo a Bressanone, Merano e Naturno. Ulteriori informazioni: www.urania-meran.it/it; www.oew.org/it; www.blufink.com/it
- ☺ Noleggio gratuito di stender per capi d'abbigliamento attraverso la Consulenza Ambientale del Comune di Bolzano, contatto: Reinhold.burchia@comune.bolzano.it

Upcycling (riciclo creativo) di vestiti:

- ☺ Riparazioni, modifiche e upcycling professionale di abiti usati: Cooperativa sociale Akrat Recycling a Bolzano, www.akrat.org
- ☺ Sartoria e upcycling professionale di abiti usati a Novacella: www.cate-s.com
- ☺ Atelier di moda e upcycling professionale di abiti usati a Laives: www.geenas-own.com/it
- ☺ Nel giugno 2014, a Merano per tre giorni è stato disponibile un "Upcycling Fashion Pop Up Store", organizzato da una sartoria berlinese specializzata nell'upcycling (www.bisesmirvomleibefaelit.com).



Moda ecosolidale:

- ☺ Le botteghe del Mondo a Bolzano, Bressanone, Ortisei, Merano, Egna, Lana, Vipiteno, Campo Tures e Brunico offrono abbigliamento e accessori equo solidali, www.weltladen.bz.it.
- ☺ www.re-bello.it/?lang=it: la collezione del marchio di moda altoatesino RE-BELLO viene prodotta nel pieno rispetto dei criteri Fair Wear nell'area del Mediterraneo.
- ☺ www.ethika.it: negozio specializzato a Egna; assortimento: abbigliamento per donna e uomo, biancheria intima, accessori
- ☺ www.creativ-online.it: negozio specializzato a Bolzano; assortimento: abbigliamento per donna e bambino, accessori (e giochi)
- ☺ www.aufburg.it: negozio specializzato a Bolzano; assortimento: tessuti in fibre naturali e biancheria intima per donna, uomo e bambino
- ☺ **SUGGERIMENTO**: leggi sempre le informazioni sull'etichetta e chiedi informazioni, quando fai shopping. Alcuni negozi e persino alcune catene vendono capi in cotone ecologico.

Prodotti alimentari

- ☺ L'azienda Biokistl Südtirol offre varie cassette piene di verdura e/o frutta biologica in abbonamento e gestisce quattro negozi a Lana, Ora, Brunico e Merano: www.biokistl.it/italiano.
- ☺ Pur Südtirol, nei suoi negozi a Bolzano, Merano e Brunico offre prodotti alimentari provenienti esclusivamente da produttori locali: www.pursuedtirol.com/it.
- ☺ In Alto Adige, 18 negozi biologici specializzati offrono prodotti biologici: www.biofachgeschaefte.it/it.
- ☺ Il panificio Profanter produce pane, panini, pasticcini e merende biologici. Vendita nelle filiali a Bressanone e Varna e in altri negozi: www.profanter.it
- ☺ Il panificio Ultner Brot, nelle filiali a S. Valburga e Merano e in altri negozi offre pane e panini biologici: www.ultnerbrot.it/it.
- ☺ Le botteghe del Mondo a Bolzano, Bressanone, Ortisei, Merano, Egna, Lana, Vipiteno, Campo Tures e Brunico offrono prodotti alimentari equo solidali, www.weltladen.bz.it.
- ☺ Guida alla spesa biologica per l'Alto Adige: www.bioland.de/fileadmin/dateien/HP_Dokumente/Landesverbaende/Suedtirol/bioeinkaufit.pdf
- ☺ **SUGGERIMENTO**: a scuola, chiedi ai fornitori della merenda se offrono prodotti biologici.

Cosmesi

- ☺ Le botteghe del Mondo a Bolzano, Bressanone, Ortisei, Merano, Egna, Lana, Vipiteno, Campo Tures e Brunico offrono la linea di cosmetici equo solidali "Natyr", www.weltladen.bz.it.
- ☺ I negozi biologici specializzati dell'Alto Adige offrono cosmetici naturali: www.biofachgeschaefte.it/it.
- ☺ Cosmetici naturali provenienti dall'Alto Adige sono disponibili nei negozi di Pur Südtirol a Bolzano, Merano e Brunico: www.pursuedtirol.com/it.
- ☺ www.bioutiful.it: negozio di cosmetica biologica e vegana a Bolzano

Bigiotteria

- ☺ Le botteghe del Mondo a Bolzano, Bressanone, Ortisei, Merano, Egna, Lana, Vipiteno, Campo Tures e Brunico offrono articoli di bigiotteria e gioielli in argento equo solidali, www.weltladen.bz.it.
- ☺ **SUGGERIMENTO**: da materiali usati, come carta, lana, capsule di caffè ecc., puoi fabbricare articoli di bigiotteria fai-da-te.

Consumo consapevole

- ☺ La cooperativa sociale Blufink organizza delle passeggiate per un consumo critico a Bolzano, Merano e Bressanone, www.blufink.com.
- ☺ La mappa del consumo sostenibile fornisce una panoramica dei servizi per un consumo sostenibile a Bolzano: www.equocentroconsumatori.it.
- ☺ Nel maggio 2014, a Bolzano ha avuto luogo la Skonsumo festa, www.skonsumofesta.org.

Fai da te

- ☺ www.manu.bz.it/it : il laboratorio aperto Manu a Bolzano offre laboratori professionali attrezzati (ad es. cucito, ceramica, oreficeria, falegnameria) e assistenza specializzata.
- ☺ Le scuole professionali per l'economia domestica e agroalimentare organizzano corsi di cucito e altri corsi relativi a tessili:
www.provincia.bz.it/formazione-agridomestica/amministrazione/uffici-collaboratori.asp.
- ☺ Ricerca di vari corsi (ad es. feltratura, bigiotteria fai-da-te) e gruppi creativi:
www.provincia.bz.it/cultura/formazione/873.asp
- ☺ Alcuni centri giovanili altoatesini offrono settimane creative e laboratori per i giovani.
- ☺ <http://knitcafe-merano.tumblr.com>: Knit Cafè Merano è un punto d'incontro per tutti gli amanti del lavoro a maglia o all'uncinetto, e svolge progetti di Urban Knitting.
- ☺ Nel 2014 ha avuto luogo il primo concorso di Re- & Upcycling per giovani: www.fairtrend.org/it.

Noleggio

Noleggio di media:

- ☺ Noleggio di libri, audiolibri, DVD e giochi: presso le biblioteche pubbliche in Alto Adige, www.provincia.bz.it/cultura/temi/biblioteche-pubbliche.asp
- ☺ Noleggio gratuito di DVD, CD e videocassette (dai 16 anni in su): Centro Audiovisivi a Bolzano, www.provincia.bz.it/cultura/centro-audiovisivi-bz-2011.asp.
- ☺ Il Centro Audiovisivi a Bolzano oltre alla sala montaggio offre un servizio di assistenza tecnica per la realizzazione di video, www.provincia.bz.it/cultura/centro-audiovisivi-bz-2011.asp.

Noleggio di articoli vari:

- ☺ **SUGGERIMENTO:** gli articoli che non utilizzi normalmente (ad es. attrezzi sportivi, costumi, strumenti musicali, impianti stereo), li puoi noleggiare. Chiedi informazioni sui servizi offerti nel circondario.
- ☺ Noleggio di equipaggiamento da sci: ad es. presso le aree sciistiche e nei negozi specializzati
- ☺ Noleggio di mountain bike di alta qualità e di biciclette a pedalata assistita: presso alcuni negozi specializzati
- ☺ Servizio di noleggio di strumenti musicali (pianoforte, strumenti a fiato e ad arco): presso i negozi di strumenti musicali
- ☺ Servizio di noleggio di costumi a Bolzano: Vereinigte Bühnen Bozen, www.theater-bozen.it/2972d2999.html
- ☺ Noleggio di costumi di carnevale a Pineta/ Laives, tel. 333 1358676

Riparazioni

- ☺ **SUGGERIMENTO:** riparare un oggetto aumenta la possibilità di utilizzarlo. Informati dove puoi far riparare la tua bici, le tue scarpe e i tuoi elettrodomestici.
- ☺ Il laboratorio aperto Manu a Bolzano, attraverso il Repair Cafè (martedì ore 15 – 18) offre assistenza tecnica nella riparazione di biciclette, elettrodomestici ecc.: www.manu.bz.it/it.

ULTERIORI INFORMAZIONI E SUGGERIMENTI

Progetti e Campagne

- ☺ www.reduse.org: progetto per una gestione consapevole delle risorse naturali
- ☺ www.abitipuliti.org: campagna per il miglioramento delle condizioni di lavoro nell'industria tessile globale
- ☺ www.cleaneuro.at: progetto per un consumo sostenibile
- ☺ www.improntawwf.it: calcolatore dell'impronta di carbonio
- ☺ www.fairtradeitalia.it; www.altromercato.it: informazioni sul commercio equo e solidale
- ☺ **SUGGERIMENTO**: esistono tanti libri sul consumo critico. Richiedili in biblioteca.

Suggerimenti per la spesa

Suggerimenti per l'acquisto di oggetti vari:

- ☺ Guide al consumo critico di Greenpeace: www.greenpeace.org/italy/it/Cosa-puoi-fare-tu/vivi-verde/Guide-al-consumo
- ☺ www.greenme.it: piattaforma online per la diffusione di uno stile di vita più sostenibile e per informazioni sulle tematiche "green"
- ☺ www.mappedelconsumo.it: panoramica dei servizi per un consumo sostenibile in alcune province italiane
- ☺ Bottega online di Altromercato, principale organizzazione di fair trade presente in Italia: <http://bottega.altromercato.it/home.php?partner=altromercato>

Suggerimenti per l'acquisto di abbigliamento sportivo:

- ☺ La Fondazione Fair Wear (www.fairwear.org) si adopera per il miglioramento delle condizioni di lavoro nell'industria tessile globale. Accanto ad altri, i produttori Deuter, Dynafit, Haglöfs, Jack Wolfskin, Mammut, Mountain Equipment, Odlo, Schöffel, Salewa e Vaude aderiscono alla Fondazione Fair Wear.
- ☺ Anche altri produttori come ad es. Patagonia cercano di migliorare le condizioni di lavoro presso i loro fabbricanti.
- ☺ Alcuni produttori hanno nel proprio assortimento capi in cotone ecologico e/o in fibra tessile riciclata.

Spunti e manuali per il fai-da-te

- ☺ Ricette per cibo, cosmetici e detersivi fatti in casa e altre idee per il fai-da-te: il Laboratorio dell'Autoproduzione, <http://autoproduco.it>
- ☺ Idee e spunti per l'upcycling: <http://autoproduco.it/autoproduzione/upcycling>
- ☺ Blog per il riciclo creativo e il fai-da-te: www.unideanellemano.it
- ☺ Portale di raccolta blog e siti web sui lavori creativi fai-da-te: <http://portaleartcreative.altervista.org>
- ☺ Ricette per cosmetici bio: www.sonobio.com/p/blog-page_12.html
- ☺ **SUGGERIMENTO**: su YouTube riesci a trovare numerosi manuali video relativi a varie tematiche, www.youtube.com.
- ☺ **SUGGERIMENTO**: su internet riesci a trovare delle guide multimediali online per aggiustare la tua bicicletta, ad es. qui: http://giacobici.blogspot.it/p/manuale-riparazioni-bici_23.html.

Salvo modifiche. L'elenco non pretende di essere completo.