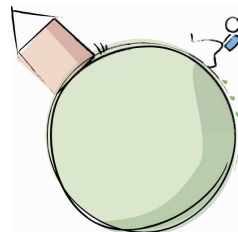




Cara insegnante, caro insegnante,

siamo lieti che Lei e la Sua classe partecipiate all'iniziativa **Passi per il clima!** Di seguito troverà alcune informazioni riguardanti la preparazione e lo svolgimento dell'iniziativa.



Preparazione

Periodo: 2 settimane 16-27 settembre 2019 nell'ambito della Settimana europea della mobilità

- ⇒ **Regolamento per alunni che abitano lontano dalla scuola** (solo con valida motivazione):
Gli alunni che abitano molto lontano dalla scuola, in zone non servite dall'autobus e che quindi devono essere portati in auto, possono partecipare all'iniziativa percorrendo a piedi almeno **gli ultimi 100 metri** della strada.
- ⇒ **Informare i genitori:**
La tessera di partecipazione contiene una lettera per i genitori (da staccare). Anch'essi sono invitati a partecipare all'iniziativa, qualora quotidianamente si spostino senz'auto.
- ⇒ **Informare la polizia e i nonni vigili:**
Informi la polizia municipale e i nonni vigili e chieda loro di prestare particolare attenzione alla sicurezza stradale nel tragitto fino alla scuola. In tale occasione può essere proposta anche la chiusura temporanea delle strade in direzione della scuola, negli orari di apertura e chiusura della stessa.

Svolgimento

- ⇒ **Distribuire il materiale:**
Tutti gli alunni ricevono la **tessera di partecipazione** e un **catarifrangente**.
Gli alunni portano con sé ogni giorno la tessera di partecipazione.
Il catarifrangente deve essere fissato alla cartella o ai vestiti in modo che sia ben visibile. Questo non solo indica che i bambini partecipano all'iniziativa ma è un importante ausilio per la sicurezza. I catarifrangenti illuminati dai fari sono visibili dalle automobili da una distanza di 150 metri, in tal modo gli alunni camminano con maggiore sicurezza e tranquillità.
- ⇒ **Distribuire gli adesivi giornalmente:**
Gli alunni ricevono un **adesivo verde** da applicare sulla tessera nei giorni in cui vengono a scuola a piedi, con il monopattino, in bici o in autobus. Sono previsti **due adesivi al giorno**, uno per il tragitto da casa a scuola, l'altro viceversa. Al mattino saranno distribuiti gli adesivi per il tragitto casa-scuola della stessa giornata e per quello scuola-casa della giornata precedente. Nei giorni in cui si tengono lezioni al pomeriggio, saranno considerati l'andata a scuola della mattina e il ritorno a casa del pomeriggio. **Ogni adesivo corrisponde ad un Passo per il clima.**
- ⇒ **Partecipazione dei genitori:**
Gli alunni potranno tagliare ed incollare sulla propria tessera un **bollino aggiuntivo**, di quelli prestampati sul foglio con le istruzioni (massimo **due bollini al giorno**) ogni volta che i propri genitori raggiungono il posto di lavoro o vanno a fare la spesa senz'auto.
- ⇒ **Partecipazione degli insegnanti:**
Tutti gli insegnanti delle classi che prendono parte all'iniziativa, sono invitati a loro volta a rinunciare all'auto. Anche voi avrete una tessera di partecipazione personale. La mattina un alunno può applicare degli adesivi verdi sulla tessera dell'insegnante in base alle strade percorse senz'auto (massimo due adesivi al giorno).



Gli adesivi e i bollini accumulati dai genitori e dagli insegnanti verranno sommati a quelli raccolti dagli alunni ed aiuteranno ad avere un maggior numero di passi per il clima.

⇒ **Compilare il foglio della statistica e inviarlo:**

Al termine dell'iniziativa, **i Passi per il clima raccolti da tutta la scuola** (alunni, genitori, insegnanti) verranno elencati per classe e sommati.

La preghiamo di compilare il foglio della statistica (uno per scuola) e di mandarlo **entro il 15 ottobre** a: **educazioneambientale@provincia.bz.it**.

Tutte le classi che invieranno la statistica entro il termine richiesto, potranno partecipare all'estrazione di cinque premi (laboratori di attività fisica).

⇒ **Presentare al pubblico i risultati:**

Per evidenziare gli effetti positivi sull'ambiente e per motivare sia i genitori che gli alunni a lasciare l'automobile a casa anche dopo il periodo del progetto, Le consigliamo di rendere pubblici i risultati dell'intera scuola (ad es. all'ingresso della scuola). A questo scopo Le proponiamo: la creazione di un manifesto per presentare la somma dei passi per il clima raccolti, dei chilometri percorsi e della quantità di emissioni di CO₂ risparmiate; dipingere una grande impronta del piede sul terreno davanti alla scuola; riferire dell'iniziativa sul sito della scuola oppure sul gazzettino del Comune...

Qualora i bambini misurino la distanza casa-scuola, le singole classi oppure l'intera scuola potranno calcolare i chilometri percorsi in modo ecologico e la quantità di emissioni di CO₂ risparmiate. A questo scopo, ogni alunno/a moltiplica la distanza casa-scuola percorsa in modo ecologico per la quantità degli adesivi verdi raccolti sulla propria tessera. Infine i chilometri percorsi in modo ecologico da tutti gli alunni della classe vengono sommati. Per i bambini, che hanno percorso a piedi solo gli ultimi 100 metri, viene calcolata quella distanza.

Esempio per una classe:

Se 20 bambini percorrono 2 volte al giorno una distanza di circa 0,5 km in modo ecologico per 10 giorni, vi risulta un totale di 400 Passi per il clima (20 bambini x 2 direzioni x 10 giorni) ed una distanza di 200 km (400 Passi x 0,5 km)! L'emissione di CO₂/km di un'automobile è di circa 120g. La quantità di emissioni di CO₂ risparmiate è quindi di 24 kg (200 km x 120 g CO₂/km¹).

Al lavoro senza auto – Insegnanti camminano per il clima

Migliorate la qualità della vostra vita – lasciatevi trasportare anche voi! ²

Praticare con regolarità un'attività fisica può aiutare a rilassarsi, a resistere meglio allo stress, a migliorare la forma fisica e a diminuire il rischio di infarto cardiaco.

Raggiungete a piedi il posto di lavoro.

Andare a piedi permette di spostarsi in modo più semplice, più economico e più flessibile. Camminare almeno 15 minuti ad un'andatura spedita permette di bruciare un'elevata quantità di calorie che corrisponde ad una rosetta.

Usate la bicicletta.

Muoversi in bici, in città o nei paesi, è più veloce, più economico e più ecologico rispetto all'automobile – soprattutto durante le ore di punta del traffico.

Utilizzate i mezzi di trasporto pubblici per le lunghe distanze.

Se per raggiungere il posto di lavoro, anche solo in parte, viaggiate in treno oppure in autobus, durante il tragitto potete leggere e così eviterete la stressante ricerca di un parcheggio risparmiando sui costi.

La partecipazione all'iniziativa "Passi per il clima" naturalmente è libera. Saremo felici di una nutrita partecipazione e ci auguriamo che anche oltre la durata del progetto, si continuasse a recarsi a scuola e al lavoro in modo ecologico.

¹ 120g CO₂/km è la produzione media di un veicolo tipo VW Golf

² Fonti: VCD (D), VCÖ (A), VCS (CH)